

nykredit.dk
renteloft på 5 eller 6%

INTERNETAVISEN Jyllands-Posten

Søg:

Danmark Verden Firma 

Mandag 19. juni

Internetavisen

Arkiv

Morgenavisen

E-avisen

Offentliggjort 3. juni 2006 03:00

[Tip en ven](#)[Print-version](#)

Forside
Indland
Velfærd
Udland
Kultur
Sport
VM 2006 **NY**
Børs & Finans
Erhverv
IT & Computer
Ny viden
News
København
Århus
artikel
sport i århus
AGF blog
boligjagten
vejret
Meninger
Time Out

Privatøkonomi
Karriere
Rejser & Ferie
Biler
Mad & Vin

Multimedie
JP Explorer
TV-oversigt
Kulturguide
Meetic dating

Vejret i dag

Byger, senere tørt.
10-15°C.

Skaderne skydes væk

Af JESPER ENGMANN

Fysioterapeuter fra Århus har som nogle af de første indført chokbølge-terapi, som hjælper både motionister og elitesportsfolk over irriterende skader.

JP EXTRA



Som en af få fysioterapi-klinikker i Århus, er Stadion Fysioterapi med base i Arenaen i Århus begyndt at behandle med såkaldt chokbølge-terapi. Foto: Søren Østerlund

Han tager pistolen og presser den ind mod akillesenen. En sene, der i en alder af 40 plus kan være ret så øm. Fordi man insisterer på at spille fodbold på knoldede baner.

I de næste fire-fem minutter ryger der 2.000 skud ud af løbet. En metalkugle rammer en plade for ende af pistolløbet og påvirket vævet.

Det kan lyde ret så drastisk. At behandlingen foregår med skud.

Men der skydes ikke med skarpt.

Som en af få fysioterapi-klinikker i Århus, er Stadion Fysioterapi med base i Arenaen i Århus begyndt at behandle med såkaldt chokbølge-terapi.

Egentlig foregår behandlingen på samme måde, som når man knuser nyresten. Nærmest som en hammer ødelægger pistolen forkalkninger og

påvirker arvæv positivt ved hjælp af trykluft.

»Det er en ganske simpel behandling,« siger Hans Henrik Gaden, der sammen med Thomas Lund driver klinikken.

Kroppens proces

Skuddene starter faktisk en ny betændelsestilstand i det skadede område, hvorefter vævet begynder at hele igen.

»Det er kroppens egen proces, og derfor skal der være en uge mellem behandlingerne,« siger Hans Henrik Gaden, der indtil videre har set pistolen hjælpe mange af dem, der har døjet med skader i længere perioder.

Både motionister, eliteidrætsudøvere og folk, der har fået

World Clas



Verdensnavne til festuge-koncert

- [Læs artikel](#)

Teaterkonce

Følg opførelsen af TV2 teater-koncert.

- [Se flash](#)

Undersøgel



10 temaer om muslimer i Danmark. Artikler, baggrund fakta og tal.

- [Temaoversigt](#)

aarhus.dk

Århusportale

Shopping

Byens butikker

Spiseguide

Over 400 spisesteder

Film

Annoncemarkeder

- Søg på blækpatron
- Søg på VVS artikler
- Søg på webhotel
- Søg på bærbar

Abonnement

- :: Få avis
- :: Få E-avis
- :: Flyt avis
- :: Ferieflyt
- :: JP Kupon
- :: Reklamation
- :: Kontakt abon.



- :: JP Master
- :: E-avis
- :: Print Magasiner
- :: Journal
- :: Oplevelser
- :: Erhverv & Økonomi
- Deadline
- :: Arkiv
- :: Børsservice
- :: Nyhedsagent
- :: Vin
- :: Monitor
- :: Bøger
- :: Rejser
- :: JP Master demo
- :: Statusside

Markeder

- :: Bilzonen
- :: Boligzonen
- :: Jobzonen
- :: Rejsezonen
- :: Jobpartner

Læser-service

- :: Oplevelser
- :: Email-nyhedsbrev
- :: Nyhedsagenten
- :: RSS
- :: Køb artikler og fotos
- :: JP som startside
- :: Café Quote

Mobiltjenester

- :: Wap-mobil
- :: Bærbar-mobil
- :: Sådan gør du

Undervisning

- :: Journalist for en dag
- :: JP Undervisning

Bøger & Magasiner

- :: Erhvervsbogklubben

overbelastningsskader på anden vis.

En af dem er 42-årige Ernst Hinge, der i over et år havde en såkaldt tennis-albue i begge arme samt en golf-albue i den arm. Problemer, der ikke var opstået på grund af idræt, men snarere overbelastning i forbindelse med praktisk arbejde så som klipning af hæk.

»Jeg skulle bruge to hænder, når jeg skulle løfte en kaffekop,« siger Ernst Hinge, der efter fem behandlinger igen kan få begge arme op over hovedet.

Behandlingen med chokbølger bliver først sat i værk efter en grundig undersøgelse af problemet, og Hans Henrik Gaden understreger, at brugen af chokbølger kun er en af flere muligheder for behandling.

»Effekten skal kunne ses efter to-tre behandlinger. Folk bliver sendt hjem med relevante øvelser ligesom de muligvis skal omlægge deres træning eller arbejde i en periode. Der er tale om symptom-behandling,« siger fysioterapeuten, der har hjulpet både motionister og elitesportsfolk.

»Jo, det gør lidt ondt. Det svarer til at få 2.000 albuestød i rap. Men virkningen er god, og så klarer man nok smerten,« siger Ernst Hinge, som efter godt et års prøvelser er ved at slippe af med albueskaderne.

jesper.engmann@jp.dk

[Tilbage til forsiden](#) [Til toppen af siden](#) [Tip en ven](#) [Print-version](#)

Ny viden:



Ny génscreening: Raske børn med syge forældre

Med en ny screening vil forældre med en alvorlig arvelig sygdom som cystisk fibrose kunne undgå at overføre de syge arveanlæg til deres børn. [Læs artikel](#)

Inland:



Syv nye gaster til Galathea 3-ekspeditionen

De 20 finalister i Galathea 3-ekspeditionens skolekonkurrence blev udsat for stærk søgang

Annonce:



FORSIDE

- Stop for lastbil-overhalinger
- Opgør om bankdatabase
- Dom over gymnasiereformen: Bestået
- Forslag om yderligere hjælp til iværksættere
- Præst føler sig forfulgt
- Landmænd omgår skrappe regler
- Anmeldelse: I Madonnas verden
- Strid om kvindelig biskop
- Gigtmedicin er farligt for hjertet
- Første gasaftale mellem Danmark og Rusland
- Beckhams duft under bæltetestet
- Nervekrig om velfærdsreform
- Frygt for transatlantisk visumstrid
- Tennis: Pless og Carlsen tog første skridt
- Espersen: Flere lande ønsker bedre dyrevelfærd

Biografer

Sport
Foreninger, idrætsgrene

Highlights
Århus 2006

Lokalområder

Vælg område

Genveje

- Kulturlivet
- Fritid & sport
- By og trafik
- Uddannelse
- Job & erhverv

Århus Sporveje

Vælg rute...

Søg efter:

- Virksomheder
- Private

Søg i kategorier

Århus

Århus får seks lok: (03:00)

Rådmand opfordre dialog med bz'ere (03:00)

Lige kurs ved en k (03:00)

Leder: Hårdt arbej (03:00)

Tour de Østjylland (03:00)

Forskere løser gåc sovesyge (03:00)

Godt skuldret Lyn (03:00)

Dyrevenner løber spanske tyre (03:00)

Lille mand alene i store skov (03:00)